

LLUM DE PAU

TALLERS DE CREIXEMENT PERSONAL



*Obre el camí del teu interior
per trobar els teus pilars
fonamentals de l'art de viure.*



VISUALITZACIÓ INTERIOR ESPIRITUAL 25-26 de Juny

Coneix els quatre elements dins del teu cos, personatges de llum, el silenci i l'energia. Especialment indicat per a persones amb inquietuds espirituals i voluntat d'evolució.



LA MÀSCARA

28–29 de Juny

Fer màscares és un acte de poder
Explora les teves diferents identifications i descobreix-te tu mateix.
Per aquells que desitgin evolucionar en l'autoconeixement i les relacions personals.



EL PAISATGE INTERIOR

1–2 de Juliol

Per tenir consciència sobre la teva vida actual.
Cerca els teus desitjos, el teu destí i el teu potencial per ser feliç.
Troba la Llum, l'Amor i la Pau.





LLUM DE PAU



TALLERS DE CREIXEMENT PERSONAL

Transformació i creixement

Obre el camí del teu interior per trobar
els teus pilars fonamentals de l'art de viure.



El Lloc

Els realitzen a Garriguella, bonic poble de l'alt empordà dibuixat per la tramontana, els raïms i les oliveres. Els tallers, en un ambient recollit i facilitador per l'introspecció interior. L'acolliment en una casa rural soleuada i agradable, i les dietes a càrrec del chef de cuina francès, en un marc ecològic e incomparable.

Els tallers Llum de Pau estan impartits pels arteterapeutes Diana Bergsma i Enric Pascó. Fem servir sessions de meditació, visualització d'imatges i l'expressió artística (la veu, la pintura, poemes i exercicis molt dinàmics).

L'equip de **Llum de Pau** està format per:

Diana Bergsma: pintora i arteterapeuta formada a Holanda

"He treballat en l'àmbit de la teràpia i el desenvolupament personal des de l'any 1997 en diferents centres d'Andalusia"

Enric Pascó: pintor i arteterapeuta, llicenciat en Belles Arts i màster en arteteràpia per la Universitat de Barcelona

"Tinc experiència en tallers de psicologia transpersonal i psicoanalítica en diferents hospitals i centres socials"

Preus:

El taller, l'allotjament i els àpats 210 €

Fent el pagament una setmana abans 180 €

Hi ha un descompte si no et quedas a dormir

En el preu estan inclosos tots els materials necessaris. Porta roba còmoda.

Els tallers comencen a les 10h del matí.

INFORMACIÓ I RESERVES.

Enric	972 38 72 29	677 12 66 66
Diana		679 31 26 97

